

POWER SPECIAL

Gemeinsam in den Sommer starten.

Mit der Basilea Card Fit Plus Mitgliedschaft haben Sie die volle Auswahl.

Auffahrt, 26. Mai

Bitte beachten Sie die speziellen Öffnungszeiten!

Fitnesspark Heuwaage

9.15 Uhr	Bodytone	50 Minuten
10.15 Uhr	MyPOWER	50 Minuten
10.15 Uhr	Indoor Cycling	Gym 2 90 Minuten
10.15 Uhr	Aqua	Pool 50 Minuten
11.15 Uhr	Zumba	50 Minuten
12.15 Uhr	Functional Training	50 Minuten

Frenkendorf

10.15 Uhr	Indoor Cycling	90 Minuten
-----------	----------------	------------

Clarastrasse

10.15 Uhr	BBP (Bauch, Beine, Po)	50 Minuten
-----------	------------------------	------------

Im AquaBasilea

10.15 Uhr	Bodytone	50 Minuten
-----------	----------	------------

Niederholz

10.15 Uhr	Muscle Pump	50 Minuten
-----------	-------------	------------

SLOW DOWN SPECIAL

Gemeinsam in den Sommer starten.

Mit der Basilea Card Fit Plus Mitgliedschaft haben Sie die volle Auswahl.

Pfingstmontag, 6. Juni

Bitte beachten Sie die speziellen Öffnungszeiten!

Fitnesspark Heuwaage

9.15 Uhr	Seniorenfit	50 Minuten
10.15 Uhr	Yoga	50 Minuten
10.15 Uhr	Aqua	Pool 50 Minuten
11.15 Uhr	Pilates	50 Minuten
12.15 Uhr	Faszientraining	50 Minuten

Frenkendorf

10.15 Uhr	Yoga & Meditation	75 Minuten
-----------	-------------------	------------

Clarastrasse

10.15 Uhr	Pilates	50 Minuten
-----------	---------	------------

Im AquaBasilea

10.15 Uhr	Yoga	90 Minuten
-----------	------	------------

Niederholz

10.15 Uhr	BodyART	50 Minuten
-----------	---------	------------